

GRATUIT*

SUR
INSCRIPTION

La prévention santé *pour de vrai !*

Avancez en âge en tout équilibre !

Les risques de chute augmentent avec l'âge, il est cependant possible de les limiter en prenant quelques précautions !

JEUDI

28

MARS

14H30 À 16H30

Une session d'information pour connaître :

- les 5 signes «avant-chuteurs»
 - les aides techniques les plus adaptées
- sans risquer la chute de trop !**

Au programme : échanges et collation

* Grâce à la contribution de l'Agence Régionale de Santé (ARS)

AGENCE ELEA
17 BIS BOULEVARD WALDECK ROUSSEAU
SAINT-CHAMOND



INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS :



04 77 43 26 26



amaelles42@aimv.org

créons
ensemble
des jours
heureux