

GRATUIT\*

SUR  
INSCRIPTION

# La prévention santé *pour de vrai !*

## Avancez en âge en tout équilibre !

Les risques de chute augmentent avec l'âge, il est cependant possible de les limiter en prenant quelques précautions !

JEUDI

7

MARS

14H30 À 16H30

LOCAUX PCI  
2 RUE MARX DORMOY  
RIVE-DE-GIER

**Une session d'information pour connaître :**

- les 5 signes «avant-chuteurs»
  - les aides techniques les plus adaptées
- sans risquer la chute de trop !**

**Au programme :** échanges et collation

\* Grâce à la contribution de l'Agence Régionale de Santé (ARS)



INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS :



04 77 43 26 26



amaelles42@aimv.org

créons  
ensemble  
des jours  
heureux